

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 7»**

ПРИКАЗ

29 ноября 2024 года

№ 71 - ОД

**О соблюдении режимных моментов в период полярной ночи
воспитанников МБДОУ «Детский сад № 7»**

В соответствии со ст. 28 федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», ст. 41 федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Гигиеническими требованиями к условиям обучения в различных видах современных образовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача по Мурманской области от 17.11.2000 № 11 (в дальнейшем - Гигиенические требования), в целях охраны здоровья детей и профилактики их переутомления в период полярной ночи и выхода из неё **п р и к а з ы в а ю:**

1. Ввести с 01 декабря 2024 года по 01 марта 2025 года щадящий режим в МБДОУ «Детский сад № 7»
2. С 01.12.2024 по 01.03.2025 увеличить дневной сон воспитанников до 15 минут.
3. Старшему воспитателю Баданиной Галине Васильевне: внести коррективы в организацию учебно-воспитательного процесса в соответствии с гигиеническими требованиями в период полярной ночи и выхода из неё:
 - сократить продолжительность занятий в МБДОУ «Детский сад №7» на 5 минут в разновозрастной группе (исключая занятия по музыкальной деятельности, физической культуре);
 - увеличить прогулки на 10 минут;
 - ежедневно проводить гимнастику для глаз по методике Базарного;
 - проводить занятия по физической культуре с учетом возраста, состояния здоровья и физической подготовленности воспитанников.
 - для профилактики нарушения осанки и увеличения двигательной нагрузки: проводить физминутки на занятиях всех видов образовательной деятельности, включать элементы корригирующей гимнастики.
4. Старшей медицинской сестре Набиуллиной Юлии Викторовне:

а) организовать санитарно-просветительскую работу с персоналом и родителями (законными представителями) воспитанников по введению щадящего режима в МБДОУ «Детский сад №7»;

б) Проводить мероприятия согласно плану оздоровительной работы с детьми в ДОУ, а именно:

- чесночную фитотерапию;

- витаминотерапию;

- полоскание зева раствором: йод + сода + соль на 1 литр воды

- включение в рацион питания свежих фруктов, соков, чеснока, сиропа шиповника.

5. Контроль исполнения приказа возложить на старшую медицинскую сестру Набиуллину Ю.В.

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 7»

С.М. Николаева